

Директор ГБПОУ ИО ЭЖДТ  
*О.В. Скуратова*  
 О.В. Скуратова

МЕНЮ на "16 января" 2026г

№п/п	Наименование	Выход
<b>Завтрак для сирот и с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	
2	Омлет натуральный с маслом сливочным с колбасой	50
3	Чай с сахаром	200/10/50
4		200
5		
6		

<b>ОБЕД для обучающихся с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	150
2	Свекольник со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Бедро куриное отварное	100
4	Макаронные изделия отварные	200
5	Какао с молоком	200
6		
7		

Итого обед в день для с ОВЗ.

Итого завтрак, обед в день для СИРОТ, с ОВЗ.

**ОБЕД для обучающихся СИРОТ, ИНВАЛИДОВ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Свекольник со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Бедро куриное отварное	100
4	Макаронные изделия отварные	200
5	Какао с молоком	200
6		

**ОБЕД для обучающихся СВО и Малообеспеченных**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Свекольник со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Бедро куриное отварное	100
4	Макаронные изделия отварные	200
5	Какао с молоком	200
6		

**ОБЕД для учащихся**

1	Хлеб пшеничный	30
2	Филе куриное тушеное	50/50
3	Макаронные изделия отварные	200
4	Чай с сахаром	200
Итого обед для учащихся		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		

Заведующий столовой: *Н.П. Прудникова* Н.П. Прудникова

Директор ГБПОУ ИО ЗЖДТ  
*О.В. Скуратова*  
 О.В. Скуратова

МЕНЮ на "15 января" 2026г

№п/	Наименование	Выход
<b>Завтрак для сирот и с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	50
2	Вареники ленивые со сметаной	150/10
3	Чай с сахаром	20
4	Масло сливочное порционнo	10
5	Сыр "Голландский" порционнo	15

**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Плов	300
4	Сок	200
5		
6		

Итого обед в день для с ОВЗ.

Итого завтрак, обед в день для СИРОТ, с ОВЗ.

**ОБЕД для обучающихся СИРОТ, ИНВАЛИДОВ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Плов	300
4	Сок	200
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**ОБЕД для обучающихся СВО и Малообеспеченных**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и тушеной говядиной	250/40/10
3	Плов	300
4	Сок	200
5		
6		
7		

**ОБЕД для УЧАЩИХСЯ**

1	Хлеб пшеничный	30
2	Плов	230
3	Чай с сахаром	200
4		
Итого обед для учащихся		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		

Заведующий столовой: *Н.П. Прудникова* Н.П. Прудникова

Директор ГБПОУ ИО ЗЖДТ  
*О.В. Скуратова*  
 О.В. Скуратова

МЕНЮ на "14 января" 2026г

№п/п	Наименование	Выход
<b>Завтрак для сирот и с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	50
3	Сыр	250/10
4	Какао с молоком	15
5		200
6		

**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Солянка домашняя со сметаной	250/40/10
3	Тефтели из говядины с соусом	120/50
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сух/фруктов	200
6	Сок яблочный	200
7		

Итого обед в день для с ОВЗ.

Итого завтрак, обед в день для СИРОТ, с ОВЗ.

**ОБЕД для обучающихся СИРОТ, ИНВАЛИДОВ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Солянка домашняя со сметаной	250/40/10
3	Тефтели из говядины с соусом	120/50
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сух/фруктов	200
6	Сок яблочный	200
7	Вафли	50
8		
9		
10		

**ОБЕД для обучающихся СВО и Малообеспеченных**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Солянка домашняя со сметаной	250/40/10
3	Тефтели из говядины с соусом	120/50
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сух/фруктов	200
6	Сок яблочный	200
7		

**ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

1	Хлеб пшеничный	30
2	Тефтели из говядины с соусом	60/50
3	Макаронные изделия	200
4	Чай с сахаром	200

Итого обед для учащихся

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

Заведующий столовой: *Н.П. Прудникова* Н.П. Прудникова

Директор ГБПОУ ИО ЗЖДТ  
*О.В. Скуратова*  
 О.В. Скуратова

МЕНЮ на "13 января" 2026г

№п/п	Наименование	Выход
<b>Завтрак для сирот и с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	
2	Каша молочная геркулесовая	40
3	Чай со сгущенным молоком	250/10
4	Масло сливочное порционнo	200
5	Сыр "Голландский" порционнo	10
6		15

**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Борщ со сметаной и мясом птицы	250/40/10
3	Рагу с мясом птицы отварной	325
4	Молоко	200
5	Сок	200
6		
7		
Итого обед в день для с ОВЗ.		
Итого завтрак, обед в день для СИРОТ, с ОВЗ.		

**ОБЕД для обучающихся СИРОТ, ИНВАЛИДОВ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Борщ со сметаной и мясом птицы	250/40/10
3	Рагу с мясом птицы отварной	325
4	Молоко	200
5	Сок	200
6		
7		
8		
9		

**ОБЕД для обучающихся СВО и Малообеспеченных**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Борщ со сметаной и мясом птицы	250/40/10
3	Рагу с мясом птицы отварной	325
4	Молоко	200
5	Сок	200
6		
7		

**ОБЕД для учащихся**

1	Хлеб пшеничный	30
2	Рагу с мясом птицы отварной	230
3	Чай с сахаром	200
4		
Итого обед для учащихся		
Итого за день		

Заведующий столовой: *Н.П. Прудникова* Н.П. Прудникова

Директор ГБПОУ ИО ЭЖДТ

*Скуратова* О.В. Скуратова

МЕНЮ на "12 января" 2026г

№п/г	Наименование	Выход
<b>Завтрак для сирот и с ОВЗ.</b>		
1	Хлеб пшеничный	50
2	Омлет натуральный с колбасой и маслом сливочным	250/10/50
3	Сыр порционно	15
4	Какао с молоком	200
5		
6		

**ОБЕД для обучающихся с ОВЗ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Щи из свежей капусты со сметаной и куриным мясом	250/50/10
3	Котлеты из говядины с соусом	100/50
4	Каша гречневая	200
5	Кисель пл/ягодный	200
6	Сок яблочный	200
7		

Итого обед в день для с ОВЗ.

Итого завтрак, обед в день для СИРОТ, с ОВЗ.

**ОБЕД для обучающихся СИРОТ, ИНВАЛИДОВ.**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Щи из свежей капусты со сметаной и куриным мясом	250/50/10
3	Котлеты из говядины с соусом	200/10
4	Каша гречневая	200
5	Сок	45
6	Сметана	100
7	Конфеты шоколадные	60
8	Кисель пл/ягодный	200
9		

**ОБЕД для обучающихся СВО и Малообеспеченных**

1	Хлеб пшеничный	150
2	Щи из свежей капусты со сметаной и куриным мясом	250/50/10
3	Котлеты из говядины с соусом	100/50
4	Каша гречневая	200
5	Кисель пл/ягодный	200
6	Сок	200
7		

**ОБЕД для учащихся**

1	Хлеб пшеничный	30
2	Колбаса отварная с соусом	50/50
3	Каша гречневая	200
4	Чай с сахаром	200
<b>Итого обед для учащихся</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		

Заведующий столовой: *Прудникова* Н.П. Прудникова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737472

Владелец Скуратова Ольга Викторовна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027